

Leħen is-Socjetà Mużikali
San Lawrenz
Belt Vittoriosa A.D. 1883



Welcome to BeBirgu!

BeBirgu

BeBirgu is Birgu's newest place to be!
Situated in the completely renovated
SAN LAWRENZ Band Club at the Victory Square.

BeBirgu welcomes you every day of the year
for drinks and great food
served in a European Brasserie setting
with a nice lounge style open air patio.

BeBirgu, San Lawrenz Band Club
Victory Square, Birgu

Tel: 77220077 | E-mail: Ed@bebirgu.com



Olde City Pub
is the Best

Restaurant, Take Away & Pizzeria

Prop. Michael Darmanin

99, St Lawrence Street, Vittoriosa

Tel: 21 663 614

Fava Woodworks Co. Ltd.

KW 17B, Corradino Industrial Estate, Paola

Tel: 2182 7650

Manufacturers of all types of Wooden Mouldings

*Showrooms at the Factory and
80, St. Joseph High Road, Hamrun*

SPECIAL PRICES FOR FURNISHED FLATS OWNERS

Kejkijiet ghall-Parties tat-tfal

Agtzel bejn Bob the Builder, Barbie, Dora,

Princess, Superman, Hello Kitty, etc.

Cempel lil Steffi fuq 99426970 jew

e-mail: steffibugeja@yahoo.com





Socjetà Mužikali San Lawrenz

Belt Vittoriosa

Messagg tal-President

Bjorn Callus

Inqis il-gurnata tal-Hadd 24 ta' Marzu 2019 bhala wahda li ser nibqa' niftakar tul hajti kollha, hekk kif wara l-laqghat generali, inhtart President flimkien ma' kumitat ġdid. Inhossni tassew onorat li ġejt afdat bit-tmexxija tas-Socjetà tagħna, imma fl-istess hin nagħraf ir-responsabbilta` li din il-kariga ġgib magħha.

Nemmen ukoll li kienet storika għas-Socjetà tagħna, hekk kif immarkat l-ahħar jum tas-Sur Lawrence V. Farrugia bhala President. Fit-32 sena li dam President, imma anke minn qabel, Lorry għamel hafna ghall-kazin tal-banda. Anzi, nghid li ta hajtu għas-Socjetà Mužikali San Lawrenz. Żgur li hu ta' eżempju għalina ikoll li ninsabu hawn illum. Wara kollob, kważi kollha kemm ahna tħallimna u trawwimma mieghu. Dejjem ammirajtu, u iktar m'għadda ż-żmien iktar židt din l-ammirazzjoni tiegħi lejh. Minkejja l-eta' u l-epoki differenti li ghixx ġewwa s-Socjetà tagħna, id-don li jħares 'il quddiem b'vijoni qatt ma tilfu, anzi dejjem aġġornah maż-żminnijiet. Lil Lorry ma nistax nħidlu hliel grazzi ta' kollob, kemm għal dak li ghallimni, kif ukoll għas-Socjetà soda li għandna illum.

Min-naha tiegħi, ser nibqa' mmexxi l-każin fuq il-valuri li dejjem haddnet is-Socjetà. Is-serjeta`, id-dixxiplina kif ukoll it-trasporenza, li huma vitali biex għaqda volontarja tibqa' għaddejja b'ritmu tajjeb fiż-żmienijiet tal-lum. L-isfidi huma kbar, speċjalment dawk finanzjarji kif ukoll ta' volontarjat. Biss, irrid nagħraf il-fatt li l-Kumitat elett tas-Socjetà fil-elementi validi ghall-ahhar u jawgura tajjeb għas-sentejn li ġejjin. Is-Socjetà tagħna trid tibqa' ta' ġiegħi emendati ghax digħi antiki. Biss din l-isfida ta' dinamizmu kapaci negħluha sew, ghax nemmen li qeqħdin grupp tajjeb u li nifhu l-esigenzi tas-Socjetà mingħajr hafna red-tapeżżejjed.

Dan id-dinamizmu digħi `ntwera fil-festi tal-Ġimħa Kbira u l-Għid il-Kbir li għadhom kif ghaddew. M'iżhiex faċċi li filwaqt li kien qed jiġi ppreparat il-każin għal dawn il-festi sabiex nkunu nistgħu nilqħu lill-poplu li żar il-Birgu, kellna għaddejji diversi attivitajiet u preparamenti fosthom il-BeBirgu Easter Snooker Tournament, il-Breakfast ta' Sibt il-Għid, il-preparamenti kollha meħtieġa għas-servizzi tal-Banda, l-armar tal-Wirja u fl-istess hin jibqghu għaddejji b'ritmu normali l-lezzjonijiet kull ġimgħa. Pero` wasalna, u nghid li wasalna bil-kbir.

Il-Banda Vittoriosa San Lawrenz

kienet involuta f'xejn inqas minn erba' servizzi tul dawn il-festi, kważi daqs il-festa, minn barra l-kunċerti. L - e w w e l okkażjoni kienet il-Programm

Funebru organizzat ms-Socjetà Filarmonika Nazzjonali La Valette taħbi id-direzzjoni ta' Mro Antonino Oddo, fejn erba' bandisti tal-post tagħna daqqew mal-bandha organizzata għal din l-okkażjoni. Wara dan kien imiss sehem bil-fanfarrā fil-Purċiżjoni s-sewda ta' nhar l-Erbgha tat-Tniebri, imbgħad is-servizzi fil-purċiżjonijiet tal-Ġimħa l-Kbira u l-Għid. B'wiċċi minn quddiem nghid li hassejtni kburi nisma l-banda ddoqq f'kull okkażjoni, u kont kburi iż-żejed bil-partecipazzjoni tal-bandisti tal-post kollha. Mħux ta' b'xejn li l-Banda tagħna hi magħrufa mal-gżejjer Maltin kollha, u mhux ta' b'xejn li l-isteddieniet ghall-festi ohra dejjem jiżdiedu.

Pero` tajjeb nghidu li ma kinitx biss il-Banda Vittoriosa San Lawrenz li marret tajjeb tul dawn il-festi. Anzi, ma nistax ma nifrahx lill-Kummissjoni Ġimħa Kbira ta' Beltna ghax-xogħol kollu li qed twettaq. Ghalkemm nemmen li hemm fejn jitranġaw numru ta' affarrijiet, il-progress li sar hu evidenti hafna. L-idea li ssir mill-ġdid il-Purċiżjoni s-sewda kienet brillanti, u għin biex il-Poplu Vittoriosan jidhol fl-ispirtu ta' dawn il-festi. L-investiment li saru fil-purċiżjoni tal-Ġimħa l-Kbira qed jaġħu l-frott b'attendenza ferm iħbar mis-soltu tul it-triq tal-purċiżjoni. Żgur li d-direzzjoni li nqabdet hi wahda tajba u pożittiva, u b'naqra aġġustamenti zgħar, nistgħu mmorru iktar ahjar. L-appell tiegħi f'dan irrigward hu wieħed: meta l-ghanijiet tal-partijiet kollha huma sinċiera u komuni, id-diskussjoni u d-djalogu huma fundamentali biex flimkien jintlaħaq l-ahjar prodott. Għaldaqstant, is-Socjetà tagħna tinsab lesta biex meta msejħha, tipparteċipa f'post-mortem ta' dawn il-festi, biex is-sena d-dieħla jkunu cćelebrati anke ahjar minn din is-sena.

Xtaqt nagħlaq bl-ahbar li ta il-Wisq Rev. Arcipriest wara l-Quddies ta' Sibt il-Ġħid. Iva hbieb, għal darb'ohra ser niċċelebraw Festi Specjali. U għal darb' ohra il-Banda Vittoriosa San Lawrenz ser tkun protagonista f'dawn iċ-ċelebrazzjoni, b'sehem haj tal-banda u rappreżentanza tas-Socjetà fl-attivitajiet kollha. Huwa d-dmir tagħna li nieħdu sehem u nagħtu s-sehem attiv tagħna, għaliex il-Banda Vittoriosa San Lawrenz hi l-Banda tal-Parroċċa, il-Banda tal-Birgu. Tisliljet.



Werrej

Il-Kelma tal-President.....	3
Il-Hniena ta' ġesu' lejna.....	5
It-twaqqif tal-Kollegġjata.....	5
Nibżgu għal qalbna.....	6
L-Irxox tagħna.....	7
Attivitajiet bir-ritratti.....	8/9
Tagħrif mill-kċina.....	10
C.M. Friedrich Ernst von Weber.....	11
Wiċċi imb'wiċċi ma' L. Degabriele.....	12/13
Attivitajiet Mejju/Ġunju.....	14

Editur

Simon Farrugia

Riklam

John Attard
Simon Farrugia
Lawrence V. Farrugia

Proof Reading

Bjorn Callus

Ritratti

Melvin Degiorgio
Noel Gauci
Lawrence Parascandolo
Elton J. Randich
Gabriel Treeby Coleiro
Andre Xuereb

Ritratt Faċċata



Dehra impressjonanti tal-Knisja Kollegġjata u Konventwali ta' San Lawrenz

Stampat

BONNICI'S PRESS Est. 1924

36, Triq San Pawl, Valletta
Tel: 2122 4607 Mob: 9987 0603
E-mail: emibonnici@gmail.com

PJAZZA REGINA VALLETTA

Everybody's Centrepiece




DELICATA
Family Winemaker
Since 1907



Socjetà Mužikali San Lawrenz

Belt Vittoriosa

Il-Hnien ta' Gesù Lejna minn Patri Martin Mamo OFM Cap.



Ghezież Vittoriosani,

Illum xtaqt li nitkellmu fit dwar xi tfisser eżatt meta nghidu Gesu` tal-Hnien Divina, li tant Maltin huma devoti tagħha. Jekk fil-Gimha l-Kbiru iffukajna fuq l-**Imħabba ta'** Gesu`, u f-Sibt il-Għid ikkonċentraġna dwar it-**Tama** li għandna jkollna Fih, fl-Ġhid il-Kbir tfajna harsitna fuq il-**Fidi** li kull nisrani jrid ikollu f'-Gesu'. Hadd fuq l-Ġhid, il-knisja tieċ-ċelebra il-Hnieni li għandu dan ġesu` lejna, fejn il-Vanġelju dakħinhar ikun meħud minn Gw20,19-31 meta ġesu` deher lill-Appostli u sejjah lil Tumas biex imiss il-pjagi, biex jikkonferma li verament qam mill-mewt. It-tislima li fost tant anżejta u biza hakmet l-appostli, tkun wahda ta' paċċi. **'Il-Paci magħkom'** hija t-tislima rikkorrenti tal-Irxox. Din il-paċċi li jixtiqielna l-Irxox tkun possibbi biss jekk nimxu fit-triq tal-Hnieni tieghu. Il-Hnieni tal-Mulej hija t-triq tal-paċċi u tal-mahfrah. Mingħajr il-hnieni tal-Mulej ahna m'ahnix kapaci nassiguraw il-paċċi u l-mahfrah lilna nfusna u lanqas bejnietna, għaliex bir-rieda tajba kollha tagħna hafna drabi nogħtru f'dak li nixieq nagħmlu ta' ġid, u nispicċaw nagħmlu affarijet li minnflokk il-paċċi u mahfrah, pjøġġuna f'babar ta' nkwiex.

Ir-Raggi horor u blu ċar li herġin minn id ix-xbieha tal-Hnieni Divina huma d-demm u l-ilma li jsahħuna u jsaffuna. Imma fil-prattika kif nistgħu nakkwistaw din il-qawwa u s-safa minn Gesu`?

1. Innutaw x'ghamel ġesu` hekk kif qam mill-mewt u deher lill-appostli; Gesu` nefah fuqhom l-Ispritu s-Santu u qalilhom; "hudu l-Ispritu s-Santu, **id-dnubiet li intom taħbi jkunu maħfura. Dak li intom iż-żommu jibqgħu miż-żmura**". Is-setgħa tieghu ghaddiet lill-appostli u permezz tal-appostli ghaddiet lill-knisja. Dan huwa s-sagreement tal-Qar.

2. Din is-setgħa il-knisja thaddimha wkoll fis-Sagreement tal-Grizma tal-Morda li bih ukoll jinhafra d-dnubiet. Għalhekk dan is-sagreement wkoll jista' jingħata biss mis-sacerdoti, għaliex mad-dilka biziż-żejt tal-morda hemm il-mahfrah tad-dnubiet.

Meta kont kappillan l-isptar San Luqa, ġiel kien ikun hemm min jħiddi, "Fr Martin, nitolbok tagħmillu l-Grizma lil ... imma turiehx". Ahna għadna bil-mentalita` li jekk bniedem għamlulu l-Grizma, mela wasal biex iħallina. Din hija mentalita` żbaljata. Min ikun marid huwa essenzjali li tagħmillu s-sagreement tal-Grizma biex Gesu` juri hnieni mal-marid u jerġa` jieħu s-sahha mill-għid, fir-ruh jew fil-ġissem. Hijja ta' konsolazzjoni li tiftakar li permezz tal-qar u tal-Grizma tal-Morda Alla juri hnieni magħna. L-ahħar darba li ktibtilkom, għidtilkom li huwa importanti li wieħed iqgħiġi ta' spiss. Issa dan is-sagreement tal-Grizma huwa komplimentari mas-Sagreement tal-qar, għax it-tnejn li huma jesprimu l-Hnieni ta' Gesu` lejna.

Kemm kont inhossni ssullivat bhala patri l-isptar meta niġi mitlub biex nidlek iż-żejt imqaddes fuq il-pazjent. Kont inhossni bħall-anglu tal-Hnieni t'Alla. Hija grazzja meta l-pazjent jew il-qraba tal-pazjent jitkolhu huma stess biex jiġi amministrat dan is-sagreement tal-Hnieni, u mhux inkomplu nibżgħu biss insemmu l-kelma grizma.

Tafu x'inhu l-prezz tal-Hnieni? Il-prezz tal-Hnieni huma ġesu` **l-Pjagi ta'** Gesu`. Ara taħsbu li Tumas kien xi appostlu injourant, kien wieħed mill-appostli l-iż-żejt intelligenti. Għalhekk iddubba, għażżej generalment id-dubju jiġi fil-mohu ta' dak li jahseb iż-żejjed. Ghaliex Tumas mar mal-ewwel fuq l-identità ta' Gesu? Huwa staqsa kif se jagħrfu, imbagħad huwa stess irrispondi hekk; "Nagħrfu billi nara idej u fil-ġen tiegħi l-marka tal-pjagi u mmissiħom." X'Qed jgħid il-ġidha? Tumas qed jgħid il-ġidha li l-ġidha tiegħi. Din hija l-isfida li poġġa dakħinhar stess li qam mill-mewt Gesu` biex nagħrfuh. Il-pjagi tiegħi jfakkruna fid-dnubiet tagħna. Innutaw li meta l-Appostli jaraw il-pjagi, jifirħu għaliex Gesu` Rxoxt immarkat bil-Pjagi li għibni lu ahna bid-dnubiet tagħna, jgħid il-ġidha;

"dan huwa l-prezz biex jiena nħenn għalik, dan huwa l-prezz biex jiena nsalvak".

Xejn m'għandha jbezzgħek xejn m'għandu jaqtaghlek qalbek, anke jekk xi xjuhitek tibda tiftakar f'xi hmerija li għamilt meta kont żaghżugh, bħalma jiġi ta' spiss li iż-żejjed ma nikbru, niftakru, niftakru, tħaż-żgħożja u kemm għamilna hmerrijiet. Emmen fil-Hnieni Tieghu. Emmen fil-kelmiet li qal **"henjin dawk li ma rawu u emmnu"**. Din hija l-barka li l-Mulej jaġhti fuq kull wieħed u wahda minna.

Ejjew inkunu strument tal-Hnieni ta' Gesu`. Din il-paċċi li jixtiqielna l-Irxox tkun possibbi biss jekk nimxu fit-triq tal-Hnieni tieghu.

Jekk xi **hadd ilu ma jċempillek ċempillu int**. Jekk xi **hadd meta jarak għaddej jaqsam in-naha l-ohra**, għamel int l-ewwel pass. Jekk saritlek xi ingustizzja fil-wirt min-niesek ftakar li xejn m'hux se Nieħdu magħna. Jekk xi **hadd għamillek azzjonni hażina**, kisrek, itlob għaliex. Jien nammira hafna lil San Dizma (il-halliel it-tajjeb) li minnkejja kolloks qallu, "ftakar fija". Gesu` wera hnieni miegħu u wiegħu **"il-leħla stess tkun miegħi fil-ġenna"**. Xi kliem ta' hnieni u ta' faraq u konsolazzjoni.

**O Demm u Ilma li hrīgtu mill-Qalb ta' Gesu`
bhala ghajnej ta' hnieni għalina, jiena nafda fik.
Ammen.**

It-Twaqqif tal-Kollegġjata tal-Belt Vittoriosa minn George Cilia



Il-Kanonku Dekan Anton Zammit Gabarettu D.D., B.A., Dip Arekiv (VAT) 1930/1983 kien ippubblika fuljett b'taghrif siewi ta' storja fuq il-Kollegġjata Lawrenceana bit-titlu "It-Twaqqif tal-Kollegġjata tal-Belt Vittoriosa". Jiena deherli li b'tant dettalji fuq il-Knisja tagħha, għandhom jerġġu jiġi mxandra paragrafu parroċċa għall-benefiċċju tal-membri tal-Banda Vittoriosa San Lawrenz u dawk kollha li l-imħabba lejn San Lawrenz il-Marti per ecċellenza ta' Kristu tħhaqqa. F'din il-harġa "Lehen is-Soċjetà Mužikali San Lawrenz" ser nibda nirepeti l-ewwel tħiet taqṣi. Il-Knisja ta' San Lawrenz tal-Belt Vittoriosa hija tabiħhaq għanja fil-ġraja mżewqa tagħha li tgħodd mifijiet ta' snin. Imwaqqfa parroċċa kif isemmu kittieba tal-istorja ta' Gżirritna, minn Ruggieru n-Normann fis-sena 1090, kienet il-knisja l-aktar importanti fl-inħaw tal-Port il-Kbir ta' Malta. Il-Kavallieri tal-Ordn ta' San Ģwann haduha biex tkun il-Knisja Konventwali tagħhom meta ġew Malta fl-1530. Għal aktar minn mitejn sena serviet lill-Inkwizituri u d-Delegati Appostolici li kellhom il-palazz tagħhom il-Birgu. Mħux ta' b'xejn fis-sena 1820, il-Papa Piju VII fiz-żmien l-Isqof Ferdinand Mattei għollha għad-dinjieti ta' kollegġjata u zejjen lill-Kanoni b'għadd ta' privileġġi li juru b'liema għozha kienet miż-żmura din il-Knisja fid-Djocesi Maltija. Anzi wieħed jistaghġeb kif knisja bhal din li laqgħet lill-Gran Mastru L'Isle Adam wara t-telfa ta' Rodi, li bil-qniepen tagħha tat-l-ħbar lill-Ewropa li La Vallette kien waqqaf u żamm il-firxa tal-qawwa tan-nofs qamar fil-Mediterran, li rat taħt is-saqaf tagħha għadd ta' Inkwizituri li wara laħqu Papjet u Kardinali, damet sas-seklu li għadda biex tizżejjen bil-ġieħ ta' Knisja Kollegġjata. Dan ma jfissirx nuqqas ta' heġġa

mill-Kleru tal-Knisja ta' San Lawrenz, lanqas ma jfisser li l-ġieħ li kien jixraq lil din il-Knisja ma kienx magħruf u meqjus biziż-żejjed min-nies li jafu jaraw is-siwi u s-sbuhija ta' monument bħal dan, hekk minnui mal-ġrajjiet ta' għid. Sa misseklu sbatx kien hemm min haseb biex il-Knisja ta' San Lawrenz issir Kollegġjata iż-żda daqqha, daqqa ohra, dan il-ħsieb sabiħ ma twettaqx qabel is-sena 1820.

Fis-sena 1659 fl-att tan-Nutar Għama Pawl id-Lorenzo insibu li Giovanni Maria Abela halla ġidu lill-Knisja ta' San Lawrenz fil-Hdud kollha tas-sena. Iż-żda din il-hatra tal-Vigarju Kapilutari ma kellhiex konferma minn Ruma. Ta' min isemmi li sentejn qabel ma' Giovanni Maria Abela halla ġidu lill-Knisja ta' San Lawrenz, il-Gran Mastru Lascaris kien tal-fehma li l-Kollegġjata mwaqqfa f'Birkirkara minn Don Filippo Borg tittieħed il-Birgu. Fit-22 ta' Marzu tal-1657 dan il-Gran Mastru hekk kitemb lil-D'Evieu, l-Ambaxxatur tiegħi f'Ruma.



Nibżgħu għal Qalbna

Professur Joseph Galea MD (Malta) MD (Sheffield) FRCS (CTh) FETCS
Kirurgu tal-Qalb



Il-qalb hija organu meraviljuż. Tibda thabba qabel ma nitwieldu u tieqaf meta mmutu (hlief meta tagħmel l-operazzjoni tal-qalb ghaliex f'dak il-każ il-qalb tieqaf għal xi siegha). Il-qalb magħmula minn muskolu f'sahħtu hafna iż-żda suġġett għal hafna mard. L-iktar mard komuni huwa meta l-arterji tal-qalb (arterji koronarji) li jieħdu d-demm lejn

il-muskolu tal-qalb jidjiequ jew jimblukkaw għal kollo. Jekk jidjiequ jikkawżaw l-ugiegħ tal-anġċina u jekk jinstaddu insofu minn attakk tal-qalb. L-arterji tal-qalb jidjiequ u jimblukkaw ghaliex go fihom titrabba *plaque* li x'hiin tikber tagħlaq l-arterji minn ġewwa. Nahseb li qeqhdin tistaqsu kif jiġi dan? Din il-hsara fl-arterji tigi kkawżata minn brix fuq ġewwa tal-arterja. Din il-hsara tista' ssir minhabba l-qawwa u l-pressa li jkun qed jagħmel id-demm ġewwa l-arterja koronarja. Fuq il-barxa fl-arterja jibdew jehlu *l-platelets* u jiġi ddepożitati il-kolesterol. Dawn jikkawżaw infjammazzjoni fil-hajt tal-arterja u minhabba f'hekk jidħlu ċelloli tad-demm bojod (monocytes) f'dan il-hajt li jsiru *macrophages*. Din il-kundizzjoni tissejjah arterjosklerozi (Figura 1). Dawn il-bidiet fl-arteriji jħaxxnu l-hajt tal-arterija u jċekknu il-kanal fl-arterija minn fejn jgħad d-demm.

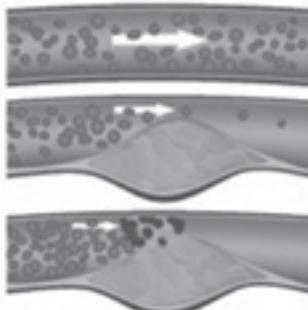


Figura 1. L-Iżvilupp tal-arterjosklerozi

Il-mard fl-arterji tal-qalb huwa perikoluż hafna allura huwa importanti immens li nipprevenu l-mard fl-arterji milli jiġi għax wara li nimirdu ikun diga` tard.

Biex inkunu nistgħu nilqħu għal dan, l-ewwel nett irridu nkunu nafu x'inhuma l-fatturi li jidu r-riskju tal-mard tal-arterji tal-qalb.

L-iktar fatturi ta' riskju importanti huma: It-tipjip, Id-dijabete, Il-pressjoni għolja, L-kolesterol għoli fid-demm, L-obesita, L-istress, Storja tal-mard tal-qalb fil-familja.

Dawn il-fatturi jidu r-riskju independentement minn xulxin iż-żda meta wieħed ikollu iktar minn fattur ta' riskju wieħed ir-riskji totali jimmultiplika. Biex nagħti eżempju: jekk xi hadd li jpejjep ikollu riskju ta' mard tal-qalb 4 darbiet iktar minn xi hadd li ma jpejjip, u jekk xi hadd li għandu d-dijabete għandu riskju 3 darbiet iktar minn min m'għandux dijabete, min ipejjep u għandu d-dijabete wkoll għandu riskju tal-mard tal-qalb 12 (4 x 3) -il darba iż-żejt minn min la jpejjep u l-anqas għandu d-dijabete u mhux 7 (4 + 3) darbiet iż-żejt.

Biex innaqqsu r-riskju kemm jista' jkun allura rridu nnaqqsu l-fatturi tar-riskju fejn nistgħu. Halli nkun car. Wieħed ma jista' jagħmel xejn biex inaqqas ir-riskju li jkun ġej mill-familja iż-żda fuq il-fatturi l-ohra hemm x'jista' jsir.

It-tipjip

Nghallmu t-tfal biex ma jaqbdus il-vizzju tat-tipjip. Inheġġu lil min ipejjep biex jieqaf ipejjep għal kollo. Jekk wieħed jipprova jnaqqas jasal biex jirnexxielu jieqaf. Illum hawn hafna ghajnejha għal min irid jieqaf ipejjep; patches tan-

nikotina, pilloli apposta bħal Champix, kif ukoll *smoking cessation programmes*.

Id-Dijabete

Id-dijabete trid tigħi kkontrollata billi wieħed joqghod lura milli jiekol helu, għażiex, hobż u karboidrati ohra. Id-dijabetiku għandu jieħu l-pinnoli tad-dijabete u l-insulina kif suppost u kif ikun hemm bżonn. Il-kontroll taz-zokkor fid-demm jighin biex inaqqas il-mard tal-arterji tal-qalb. Importanti li d-dijabetiku jiċċekkja z-zokkor fid-demm regolari.

Il-Pressjoni għolja

Il-pressjoni għolja ukoll twassal għall-arterjosklerozi fl-arterji tal-qalb. Importantli li l-pressjoni tkun ikkontrollata tajjeb u tinżammin inqas minn 140 pressjoni sistolika u inqas minn 95 pressjoni dijastolika. Min ikollu l-pressjoni għolja għandu jnaqqas il-melh. M'għandux jiekol ikel li jkun fih hafna melħ bħal inċōva, arrangi mmelha u ikel iehor immella. Wieħed għandu jitgħallek jiċċekkja l-pressjoni huwa stess bi strument li jinxтарa apposta. Dan jghidlu sfigħidmanometru.

Il-Kolesterol fid-Demm

Jekk il-kolesterol LDL ikun għoli u l-kolesterol HDL ikun baxx jażid ir-riskju ta' mard tal-koronarji u arterji oħrajn. Hawi persuni li ġenitikament għandhom LDL għoli u HDL baxx. Il-kolesterol LDL jista' jitnaqqas billi wieħed jiekol inqas laham ahmar (ċanga, majjal u haruf), artikli tal-babar (imħar, qarnit, klamar, bebbux, mussels u clams), isfar tal-bajd u l-proddoti li jiġu mil-halib (krema, ġobon, ġelat). Wieħed jista' jgħin ruhu billi jiekol iktar haxix, frott, tigieg u hut. Jista' jkun hemm il-bżonn li xi uhud ikollhom bżonn jieħdu pilloli msejjħin statins biex inaqqsu l-LDL kolesterol u jżidu l-HDL kolesterol.

Obesità

Il-Maltin huma mill-iktar nies hoxxni fl-Ewropa. Tnaqqis tal-hxuna żejda jgħin ukoll biex persuna tnaqqas il-mard tal-koronarji. Il-Body Mass Index (BMI) għandu ikun madwar 25. Jekk wieħed ikollu l-piżżejjed għandu jagħmel dieta li biha jnaqqas il-karboidrati u x-xaham u żjut fl-ikel. Hemm ukoll programmi ta' dieta apposta li wieħed jista' jieħu sehem fihom. Iċ-ċirkumferenza żejda taż-żaqq hija l-iktar fattur importanti li żżid ir-riskju tal-mard iskemiku tal-qalb.

Il-istress

Fl-ahhar, wieħed ma jistax ma jsemmix l-istress bħala kawża tal-mard tal-arterji tal-qalb. L-istress qawwi jtella' l-pressjoni, huwa assocjat mal-ugiegħ tal-anġċina u jista' jkun il-kawża ta' attakk tal-qalb. Hu sewwa li wieħed jitbiegħed mil-inġkien kemm jista' jkun għal kalkem hafna drabi wieħed ma jkollux kontrol fuqu. L-eżerċizzju kuljum iserrah il-mohħ u jiġib rilassament li hu ferm importanti għas-sahha kemm tal-mohħ kif ukoll tal-ġisem. Mixja ta' nofs siegħa kuljum hamesx darbiet fil-ġimħa hija mezz tajjeb hafna ta' eżerċizzju.

Il-Genetika

Il-ġenetika hija importanti f'hafna tipi ta' mard inkluz il-mard tal-arterji tal-qalb. Jekk xi hadd ikollu fil-familja, persuni li kellhom operazzjoni tal-bypass tal-arterji tal-qalb jew interventi ohra fuq il-koronarji huwa iktar f'riskju li jkollu mard fl-arterji tal-qalb. Dawn in-nies irridu jagħmlu check-ups regolari sabiex jaqbdu l-problema fil-bidu u jkunu jistgħu jilqaghulha



Socjetà Mužikali San Lawrenz

Belt Vittoriosa

L-Irxoxt tagħna

minn Simon Farrugia - Segretarju

Għadna kemm għaddejna miż-żmien tal-Festi tal-Ġimħa Mqaddsa u l-Għid il-Kbir fejn is-Socjetà tagħna tkun attiva hafna b' mod partikolari bis-servizzi tal-Banda. Fil-fatt kemm fil-purċijsjoni tal-Ġimħa l-Kbira kif ukoll fl-Ġħid il-Kbir il-Banda tal-Birgu kienet fiċ-ċentru tal-aktivitāt. Ninnota bi pjaciż il-progress li qed isir minn sena ghall-ohra fl-organizzazzjoni tal-purċijsjoni tal-Ġimħa l-Kbira. Dwar l-Ġħid il-Kbir jew ahjar il-Festa tal-Irxoxt, din kienet, għadha u tibqa' wahda massiva. Nemmen li dan huwa l-aktar jum li l-Belt tagħna tiġib nies lejha. Ghax l-Irxoxt tagħna huwa popolari. Ghax l-Irxoxt tagħna huwa uniku. Ghax l-Irxoxt tagħna jiġi célébrat fil-Jum propju tiegħi flimkien mal-Knisja Universalis kollha. Ghax l-Irxoxt tagħna jkun akkumpanjat mill-Banda tal-Parroċċa, l-Banda tal-Birgu. U għalina l-Vittoriosani l-Irxoxt tagħna huwa l-bidu tal-Festi f'gieh il-Patrun ta' Beltnej. B'hekk naraw entuża jażmu kbir mill-Vittoriosani għax iħossu l-ferħ taż-żaghżugh Lorenzu tagħna. Ovvjament min ma' jħossx dak il-ferħ ma nistgħux insejhulu Vittoriosan.

Is-Socjetà tagħna bhalissa għaddejja minn mument ta' tranzizzjoni fejn lejn l-ahhar ta' Marzu saret l-elezzjoni ġħall-Kumitat 2019/2020. Din id-darba kienet b'differenza mis-soltu peress li l-President għal 32 sena Lawrence V. Farrugia ddecċieda li jirtira wara tant snin fit-tmexxija. Persuna li hija marbuta mal-Każin tal-Banda tal-Birgu, persuna li trasforma lil din is-Socjetà fejn illum hallihilna fost l-aqwa fi għżejha. Issa rridu nkunu ahna li nagħmlu r-ringrażżjament tagħna, li għandu jkun li nkomplu fejn halla hu u nżidu fuq dak li għamel. Il-President il-ġidid digħi wieghed li ser ikompli jmexxi fuq l-istess ideologiji, abbi l-istil ikun differenti għax wara kollox kull bniedem huwa differenti.

Personalment jien hdimta ma' Bjorn għal diversi snin fejn konxju sew mill-kapaċitajiet tiegħi. Kien għalhekk li

ddecċidejt li, minkejja li jien l-aktar membru tal-Kumitat anzjan fejn issa ili 31 sena, ghall-fin tal-kontinwita u bixx ma jkunx hemm skossi amministrattivi, ma nikkontestax għall-Presidenza. Ovvjament dan għamiltu għaxx cert minn dak li jista' joffri Bjorn f'din il-kariga. U ahna li nagħmlu huwa b'imhabba lejn is-Socjetà li hija mnaqqxa f'qalbna. U peress li sal-Festa li ġejja Bjorn ser ikun qed barra minn xtutna bħalma kien fl-ahhar snin minhabba esigeni ta' xogħol, b'deċiżjoni tal-Laqgħa Generali s-Sur Lawrence V. Farrugia ser jokkupa l-kariga ta' Agent President. Bhal dejjem inkunu ezemplari f'kollo.

Issa li għaddew il-Festi tal-Ġħid harsitna ddur lejn il-Festi tal-Ewwel Erbgha f'gieh il-Patrun tagħna San Lawrenz. Il-Kumitat tagħna digħi hejja programm għal dawn il-Festi li huma l-bidu li jwasslu għall-Festa tal-Patrun tal-Belt tagħna San Lawrenz. Festi li ser ikunu speċjali peress li ser jidew aktar kmieni mis-soltu bil-miġja tal-istawha titulari mill-Kollegġjata ta' Bormla bil-participazzjoni tal-Banda tal-Birgu u l-Banda ta' Bormla. Dan huwa pass storiku fejn niftakura kif qabel il-ġlieda politika religjużha ż-żewġ baned anke kienu jipparteċipaw fil-Festi Titulari ta' xulxin. B'hekk irridu nżommu f'mohħna li fadal hafna xogħol xi jsir u b'hekk l-impekk tagħna jrid ikun akbar mis-soltu. Imma qalbi mimlija b'kuraġġ peress li nemmen fil-kwalitajiet tal-membri tal-Kumitat u dan kien jidher ċar fil-ġimħat li għadde, fl-ghaqda li teżisti fejn kulhadd hadem għal għadde. Dak li nkomplu nghollu s-Socjetà u l-Banda tagħna 'l fuq kemm jista' jkun. Fil-post fejn jixraq. Mhux fost l-aqwa. Imma l-aqwa.



#ilbandatalbirgu

RED PARTY

ghall-Ewwel Erbgha ta' San Lawrenz

IT-TLIETA
28.05.2019

mit-8:30pm 'l quddiem
fil-Bitha ta' Palazzo Huesca

Prezz €5.00 - jinkludi finger food u welcome drink

Biljetti mingħand Eugenio Pellicano,
Noel Gauci jew mill-Bar tal-Każin

#ilbandatalbirgu

IKLA

tal-Ewwel Erbgha ta' San Lawrenz

L-ERBGHA
29.05.2019

mit-8:00pm 'l quddiem
fuq iz-Zuntier tal-Knisja taht il-Kampnar

Starter
Penne Amatriciana

Main course
Hut / Laham / Tiegħiġ

Deżerta u Tazza Nbid

Prezz €15.00

Għall-booking ikkunntatjaw lil Eugenio Pellicano fuq 79617288



BRIAN CARUANA JIRBAH IL-BEBIRGU EASTER SNOOKER TOURNAMENT

Brian Caruana gheleb lil Leli Degiorgio 2-0 biex b'hekk kien dikjarat rebbieħ tal-BeBirgu Easter Snooker Torunament. Barra minn hekk, Brian irnexxielu wkoll jagħmel l-ogħla break f'din il-kompetizzjoni.

Il-Kummissjoni Billiard fi ħdan is-Soċjeta` Mužikali San Lawrenz tawgura lir-rebbieħ u lill-finalist, kif ukoll tirringazzja lill-partecipanti kollha.



FESTI SPEċJALI 2019 – 75 SENA LURA F'BELTNA

Wara l-quddiesa ta' Sibt il-Għid, il-Wisq Rev. Arcipriet habbar il-programm tal-Festi Speċjali 75 Sena Lura f'Beltna li ser jiġu cċelebrati f'Lulju li ġej, kif ukoll il-Logo magħiżul għal dan l-anniversarju xogħol is-Sinjura Ilona Callus.

Il-Banda Vittoriosana San Lawrenz ser tkun qed tiehu sehem b'mod attiv b'żewġ servizzi: Il-Hadd 28 ta' Lulju fl-Akkademja Mužiko-Letterarja u t-Tlieta 30 ta' Lulju 2019 billi takkumpanja l-purċissjoni bl-istatwa titulari ta' San Lawrenz mill-Kolleġġjata Bormliża għal dik Vittoriosana, kif ukoll b' partecipazzjoni attiva fl-attivitajiet l-ohra.

PREŻENTAZZJONI MINN BEBIRGU

Nhar Hadd il-Għid id-Diretturi ta' BeBirgu li jmexxu l-Bar u Restaurant tal-Każin tas-Soċjeta` Mužikali San Lawrenz għamlu donazzjoni finanzjarja lill-President is-Sur Bjorn Callus. Dan sar bhala apprezzament għax-xogħol li tagħmel is-Soċjeta` fil-ġranet tal-Ġimħa Mqaddsa u biex jittaffew ftit mill-ispejjeż kbar li jiġibu magħhom dawn il-Festi. Il-President u l-membri tal-Kumitat jixtiequ jirringazzaw lil Ed u Geert għad-donazzjoni tagħhom.





Socjetà Mužikali San Lawrenz

Belt Vittoriosa

TEAM BUILDING GHALL-BANDISTI U ALLIEVI

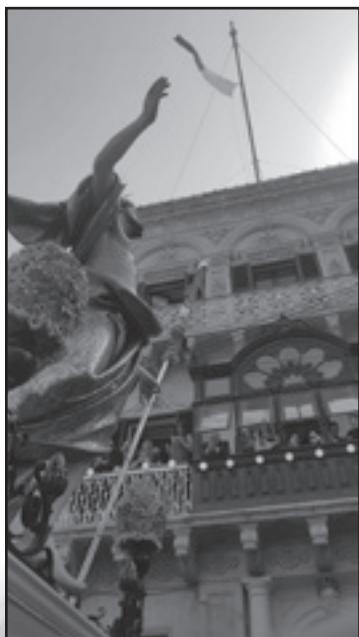


Nhar is-Sibt 4 ta' Mejju, numru sabih t'allievi u bandisti tas-Socjeta` kienu mpenjati f'attività` ta' Team Building ġewwa Ghawdex, flimkien mal-ghalliena tal-iskola tal-muzika tas-Socjeta` u xi membri tal-kumitat. Minkejja l-etajiet varji tal-grupp kollhu, wieħed seta' jammira l-impenn ta' kull min attenda sabiex din l-attività` tkun suċċess. Din l-attività` kienet iffiananzjata mill-Aġenzija Żgħażagħ taħbi il-fond it-Tahrig Mužikali taż-Żgħażagh fil-Każini tal-Banda.

IL-BANDA FIL-ĞIMGHA L-KBIRA

Il-Banda Vittoriosana San Lawrenz hadet sehem fil-Purċissjoni li harget mill-Knisja Konventwali u Kollegġjata ta' San Lawrenz f'Jum il-Ğimgha l-Kbira nhar il-Ğimgha 19 t'April. Il-Banda esegwiet Programm Funebri fi Pjazza tal-Belt Vittoriosa waqt il-hruġ tal-purċissjoni. Fost il-mužika li ndaqqet f'dan il-progamm insibu Dolore ta' Giovanni Giumarra, Marcia Nru. 1 tal-Kan. Luigi Fenech flimkien ma' kompożizzjonijiet tas-Surmast Jonathan Abela, Christopher Pisani, Andrew Zarb, Salvino Fabri, Hector Dalli u Paul Schembri.

Wara l-Banda akkumpanjat quddiem il-Vara l-Kbira tul-Triq il-Mina l-Kbira, Fuq is-Sur, Triq il-Kwartier, Triq Hilda Tabone, Triq Santa Skolastika, Triq La Vallette, mill-ġdid fi Pjazza tal-Belt Vittoriosa, Triq Desain, Triq Kardinal u Triq San Lawrenz sal-Kollegġjata ta' San Lawrenz għad-dħul tal-purċissjoni ghall-habta tad-9.15pm. Il-Banda kienet taħbi id-direzzjoni ta' Mro. Jonathan Abela.



IL-BANDA TAL-BIRGU FIL-FESTA TAL-IRXOXT

B'daqq ta' valzi u marci brijuži l-Banda Vittoriosana San Lawrenz akkumpanjat il-purċissjoni ta' Kristu Rxoxt madwar it-toroq tal-Belt Vittoriosa.

Il-Purċissjoni bl-istatwa artistika xogħol is-Surmast Salvu Psaila harget mill-Knisja Konventwali u Konventwali ta' San Lawrenz fl-10 ta' filghodu fejn spikkaw il-għirrijiet f'diversi postijiet u toroq tal-Belt Rebbieha. Folol kbar ta' nies attendew u nghaqdu magħna sabiex jifirhu f'din il-ġurnata tant għażiżha għalina l-Vittoriosani.



Tagħrif mill-Kċina

minn MaryRose Gauci



Torta tal-Qarabaghli u Perżut

Ingredjenti :

200gr għażina tat-torti
600gr qarabaghli mqatta'
2 bajdiet
80gr ġobon parmiġġjan maħkuk
60gr perżut
50gr frak tal-hobż
2 mgharef krema friska
Basla mqatta' rqiqa
Tursin
Żejt
Melh u Bżar



Metodu:

Sahhan il-forn temperatura ta' 180°. Idlek naqra żejt fir-recipjent li fih ha tagħmel it-torta. Iftah l-għażina u iksi recipjent tat-torti bl-ġħażina. Flok tagħmel torta wahda, jekk trid tista' tagħmel torti zghar fejn permezz ta' tazza tista' taqta' l-ġħażina fi ċrieki zghar u wara tiksi recipjenti żgħar għal tal-apposta (tartlets).

Qaxxar il-qarabaghli, u qatta f'bicċiet żgħar. Halli żewġ qarabaghliet u qattaghhom fi slices irraqq permezz ta' peeler tal-patata biex iżżejjen il-wicc tat-torta. Il-qarabaghli ghallih ftit fl-ilma għal xi hames minuti halli jirtab ftit. Wara li ttellghu mill-mishun ixxuttah sew halli ma jkollokx meraq żejjed fit-tahlita.

Għamel saff qarabaghli fuq l-ġħażina. Il-bqija tal-qarabaghli halltu mal-bajd imhabbat, il-krema friska, ġobon maħkuk, perżut mqatta' żgħir, bżar u melh. Mat-tahlita żid ftit frak tal-hobż (breadcrumbs) sabiex tiġi tahlita ftit magħquda.

F'tagen saħħan żewġ mgharef żejt u qalli l-basla. Meta l-basla tirtab, żid il-frak tal-hobż u l-melh. Halli t-tahlita tal-basal tiksa u wara židha mat-tahlita li għamilt qabel tal-qarabaghli u l-bajd. Ferra din it-tahlita fuq il-qarabaghli li għandek fuq l-ġħażina. Aħmi għal madwar 10 minuti, oħrog mill-forn, ferrex il-ġobon parmiġġjan fil-wiċċ u aħmi għal hames minuti ohra.

Haxix u meta nsibuh fis-suq

- **Kaboċċa Hamra (Red Cabbage)** – Is-sena kollha
- **Kaboċċi (Cabbage)** – Is-sena kollha
- **Kaboċċi taz-Zokk (Brussels Sprouts)** – Minn Jannar sa Ĝunju
- **Kappar (Capers)** – Minn Mejju s'Ottubru
- **Karfus (Celery)** – Is-sena kollha
- **Karrotti (Carrots)** – Is-sena kollha
- **Pastard (Cauliflower)** – Minn Ottubru sa Ĝunju
- **Patata (Potatoes)** – Is-sena kollha
- **Pitravi (Beet)** – Is-sena kollha
- **Pizelli (Peas)** – Minn Marzu sa Mejju
- **Qamħirrun (Sweet Corn)** – Minn Ĝunju s'Ottubru
- **Qaqoċċ (Artichokes)** – Minn Diċembru sa Mejju
- **Qargħa Bghali (Vegetable Marrows)** – Is-sena kollha
- **Qargħa Twil (Long Marrows)** – Minn Mejju sa Novembru
- **Ravanell (Radish)** – Minn Settembru sa Lulju
- **Rukola (Rucola)** – Is-sena kollha
- **Selq (Swiss Chard)** – Minn Settembru sa Mejju
- **Spinaci (Spinach)** – Is-sena kollha
- **Tadam (Tomatoes)** – Is-sena kollha
- **Tadam taċ-Ċirasa (Cherry tomatoes)** – Is-sena kollha
- **Tewm (Garlic)** – Is-sena kollha
- **Tewm Frisk (Fresh garlic)** – Novembru u Mejju
- **Tursin (Parsley)** – Is-sena kollha
- **Xibt (Dill)** – Is-sena kollha
- **Żebbug (Olives)** – Minn Settembru sa Novembru

Ftit Informazzjoni dwar:

Il-Qarabaghli

Fihom hafna ilma, għandhom ftit li xejn kaloriji għalhekk tajbin għal min qed isegwi dieta biex inaqqsas xi ftit mill-piż. Fihom hafna potassju u għalhekk jgħinu biex ibaxxu l-pressjoni. Huma ta' beneficija għal min ibati bil-bone density, inaqqsu r-riskju li tħalli bl-anemija, inaqqsu riskju tal-kanċer, jgħinu għal min ibati bl-osteoporosis, jaqtuk hafna enerġija. Għandhom ukoll il-folates u għalhekk tajbin għan-nisa li jkunu tqal. L-istonku jidderiġgixhom malajr għalhekk tajbin ghall-anzjani u bhala l-ewwel ikel għat-tħalli.

Maskra Detox għall-Wiċċ

Ithan nofs qarabaghla. Żid kuċċarina għasel u kuċċarina żejt tal-lewż. Hawwad kollox flimkien u applika fuq il-wiċċ. Halli l-maskra tistrieh għal hames minuti u wara laħlaħ wiċċek bl-ilma.



Carl Maria Friedrich Ernst von Weber

jikteb Christopher Pisani - Arkivista

Għaddew il-festi tal-Ğimħa Mqaddsa u issa nsibu mill-ewwel, bil-kemm tilhaq tieħu nifs, il-festa ta' San Lawrenz. Issa nibdew nahsdu dak li ilna nikkultivaw mill-festa li ghaddiet, jew sahansitra, snin twal ta' preparamenti. Il-Ğimħa l-Kbir kif ukoll l-Għid il-Kbir ġabu magħhom sodisfazzjon kbir ghall-banda tagħna, il-Banda tal-Birgu. Żewġ servizzi fejn urejna biċ-ċar li l-Banda tal-Birgu, il-Banda San Lawrenz, hija banda serja fl-eżekuzzjoni, u rispettata mill-bandisti. U anke jekk rajna azzjonijiet min-nies li ppruvaw jagħmlulna l-bsaten fir-roti, ir-risposta tagħna kienet wahda siekta u sottili biex il-messagg jašal car u tond. Fis-sena 2019, għad hawn min jibza' jdur ma mejda ghax mingħali għadna fi żmien Tito.

Carl Maria Friedrich Ernst von Weber twieled nhar it-18 ta' Novembru 1786 gewwa Eurin. Kien l-ewwel wild ghall-Franz Anton von Weber u t-tieni mara tiegħi Genovefa Weber, xebba minn Vienna. Franz Anton kellu karriera militari, iżda wara li tkeċċea, dan ingħata diversi postijiet ta' direktur mužikali f'diversi inhawi, tant li fl-1787, waqqaf kumpanija teatrali gewwa Hamburg. Hu Franz Anton, Fridolin kien iżżewwiegħ lil Cacilia Stamm, li fiz-żwiegħ tagħhom kellhom erbat ibniet mužicisti, Josepha, Aloysia, Constanze u Sophie. Dawn maż-żmien hadu fama ta' kantanti tajbin. Ta' min jghid li Mozart, kien ipprova jiġiżżonja lil Aloysia billi ikkompona diversi siltiet għaliha, iżda wara li wrieti lu ma kinitx interressata fi, Mozart kien iżżewwiegħ lil Constanze. Franz Anton kien vjolinista prim, u wara li n-neputja tiegħi żżewġet lil Mozart, xtaq ukoll li ibnu Carl ikun mužičist prim. Carl, minhabba marda li kellu meta twieled, ma setax jixxi qabel għalaq l-erba' snin, iżda sa dak iż-żmien, hu kien diga' pjani u kantant abbli.

Franz Anton ta' tagħlim importanti lil Carl iżda kien ikun interrott miċ-ċaqlieq kostanti tal-familja minn post ghall-ieħor. Fl-1796, Carl kompla l-istudji tiegħu gewwa Hildburghausen, fejn hemm studja taħt Johann Peter Heuschkel. Fit-13 ta' Marzu 1798, Genovefa, omm Carl miett kawża ta' tuberkolosi. Fl-istess sena, Carl mar Salzburg bix ikompli l-istudji tiegħi b'xejn ma' Michael Haydn, l-iż-ġħar minn hut Joseph Haydn. Iktar tard dik is-sena, Carl mar ġewwa Munich biex ikompli l-istudju ma' Johann Evangelist Wallishäuser u Johann Nepomuk Kalcher.

Fl-1798, ta' tna-xil sena, Carl kellu l-ewwel xogħolijiet tiegħu ippubblikati gewwa Leipzig. Dawn kienet sett ta' 6 fugi ghall-pjanu. Xogħolijiet ohra ta' dan iż-żmien ta' Carl kienet quddiesa, u l-ewwel optra tiegħi *Die Macht der Liebe und des Weins* (The Power of Love and Wine). Dawn maż-żmien intiflu. Fl-1800, il-familja tiegħi imxew lejn Freiberg. Carl kellu erbatax-il sena u kien diga' kiteb it-tieni optra tiegħi *Das stumme Waldmadchen* (The Silent Forest Maiden). F'dan iż-żmien, Carl kien diga' beda wkoll jikteb artikli fuq il-ġurnali bit-tema tagħhom tkun kritika mužikali. Fl-1801, il-familja tiegħi marret lura Salzburg, fejn hemm kompla bl-istudji ma' Michael Haydn. Iktar tard, Carl mar Vienna fejn hemm kompla l-istudju ma' Georg Joseph Vogler. Fl-1803, l-opra ta' Carl Peter Schmoll und seine Nachbam (Peter Schmoll and his neighbours) għejt imtella' gewwa Augsburg fejn mill-ewwel kienet optra suċċess. Vogler kien impressjonat b'din l-opra u bis-suċċess tagħha, tant li rrakkmandah bħala direttur mužikali ta' Breslau Opera fl-1804. Carl kellu f'mohhu li jagħmel reforma kbira, tant li kellu f'mohhu li jkeċċi l-kantanti l-antiki u l-iktar avvanzati fiż-żmien, ikabar l-orkestra, u jdoqq xogħolijiet aktar impenjattivi. Dan kollu ma ntlaqas tajjeb mill-mužičisti u min-nies ta' Breslau. B'hekk, Carl iffrustrat ghall-ahħar, kellu jitlaq minn Breslau u mill-1807 sal-1810, dahal jahdem mad-Duka Ludoviku, li kien jiġi hu r-Re Federiku l-ewwel ta' Wurttemberg. Sakemm dam f'din il-pożizzjoni, hu ghaddha minn diversi problemi. Kellu relazzjoni mal-kantanta Margarethe

Lang li sfumat fix-xejn, dahal f'dejn kbir, u missieru kien anke bagħbas xi flus tad-Duka minn wara daru. Fid-9 ta' Frar tal-1810 ġew arrestati waqt li Carl kien qed jagħmel il-provi tal-opra tiegħi *Silvana*, u spiċċaw ġewwa l-habs. Is-sentenza li nghatilhom kienet wahda ġeneruża (ghalkemm Carl kien innocent), dik li kienet interdettjati minn Wurttemberg. Għaldaqstant, Carl baqa' bil-fama tiegħu ta' kompożiut magħruf, anke għaliex sakemm dam il-habs, kien ikkompona diversi siltiet mužikali religiūzi fosthom quddies. Xorta wahda kien hemm min oppona dawn ix-xogħolijiet mužikali, għaliex kien hemm moviment li riedu jerġġu jqajjmu l-kant liturgiku antik. Qatt ma tista' tgħoġġib lil kulhadd!

Fl-1810, Carl dar diversi rhula u bliest ġewwa l-Germanja, u s-sena

1811 kienet sena importanti hafna għalih. F'din is-sena, Carl iż-żaqqa' ma' Heinrich Baermann, li kien klarinetist prim li kien jgħix gewwa Munich. Ma' Heinrich, Carl hadem hafna fuq xogħolijiet mužikali, fosthom Concertino in Mi bemoll. Bejn Dicembru tal-1811 u Marzu tas-sena ta' wara, Carl dar diversi postijiet ma' Heinrich jagħmlu diversi kunkerti flimkien. Permezz ta' dawn il-kunkerti, Carl kien irnexxielu jbiddel xi ftit ukoll l-opinjoni tan-nies fuq ix-xogħolijiet tiegħu stess. Il-kompożiżjoni jiet bdew jintgħoġbu aktar, tant li meta ndaqqet l-opra *Silvana* gewwa Berlin, din intlaqet tajjeb hafna. Bejn l-1813 u l-1816, Carl kien ukoll direktur mužikali tal-Opra ta' Praga, bejn l-1816 u l-1817 gewwa Berlin, u mill-1817 ġewwa l-prestigġjuż, Opra ta' Dresden. Carl

hadem qatiegħ biex jgħolli l-opra Ġermaniża f'kuntrast għal-dik Taljana li kienet iddominat l-Ewropa. Fl-4 ta' Novembru 1817, hu żżewwiegħ lil Caroline Brandt li kienet kantanta wkoll fil-prima parti tal-opra *Silvana*. Ta' min jghid li fl-1819, Carl ikkompona l-iktar silta famuža li qatt kiteb ghall-pjanu, *Invitation to the Dance*. F'dan l-ambjent ta' suċċessi, fit-18 ta' Gunju 1821, Carl daqq għall-ewwel darba l-opra *Der Freischütz*, li bla dubju, din ġiet milquġħha tajjeb ferm u li wara ftit, din kienet spiċċat tindaqq madwar l-Ewropa kollha.

Fl-1823, Carl ikkompona l-opra *Euryanthe*. Interessanti li bhala librett, din l-opra kienet fjask totali, iżda Carl irnexxielu jikkomponi mužika sinjura ferm, specjalment l-overture fejn il-karatteristici tagħha anticipaw dawk ta' Richard Wagner. Fl-1824, Carl irċieva invit mingħand ir-Royal Opera House gewwa Londra biex jikkomponi u jipproċi l-opra *Oberon*, fuq librett ta' Christoph Martin Wieland. Carl aċċetta l-invitt, u fl-1826, hu mar l-Ingilterra biex jispicċa x-xogħol u jidderiegi l-premier tagħha, li sar fit-12 ta' April. Meta mar Londra, Carl kien diga' qed ibghati mit-tuberkolosi, iżda xorta wahda ma halliex il-marda tikkundizzjonal hajtu, tant, li wara l-premier, hu dheriega 12-il eżekuzzjoni li ghalihom kienu kollha *sold out*. Dan inkluż ukoll xi impenji mužikali privati li kien diga' ikkommetta ruhu.

Carl miet fil-lejl ta' bejn l-4 u l-5 ta' Gunju 1826, fid-dar tal-habib tiegħi Sir George Smart, li kien qed joqgħod għandu sakemm kellu jidu Londra. Carl miet fl-eta' tenera ta' 39 sena. Inizzjalment kien indien gewwa Londra, iżda wara 18-il sena, hu gie trasferit ġewwa l-qabar familiarji fi Dresden. Il-lapida kien iddisinjaha Gottfried Semper, iżda l-eloġju ta' fuqha kienu kliem ta' Richard Wagner. Sadattant, Carl kien halla l-opra tiegħi *Die drei Pintos* mhux kompluta. Originarjament, martu kienet ghaddiet kolloks lil Giacomo Meyerbeer biex ilestiha, iżda fl-ahħar, din tlestit minn Gustav Mahler u ndaqqet ghall-ewwel darba f'Leipzig nhar l-20 ta' Jannar 1888.





Wiċċ Imb'wiċċ ma' Lorry Degabriele

minn Paul Micallef

Kull min għandu l-eta` tieghi u kien midħla tal-Parroċċa jaċċi San Lawrenz, il-kunjom Degabriele malajr jassocċċah ma' Renzo Degabriele li għal iktar minn erbghin sena kien is-sagristan tal-parroċċa tagħna. Forsi dari iktar mil-lum il-figura tas-sagristan kienet important fil-hajja soċċali tal-bliet u forsi iktar fl-irħula tagħna. U llum li Renzo m'għadux magħna ghaxx halliena fis-sena 1989 u postu hadlu Karmenu Scicluna, f'din l-interviżta se nitkellem mat-tifel tal-ex sagristan Lorry naturalment Degabriele li ghalkemm m'għadux joqghod il-Birgu, Beltna hi l-mimmi ta' ghajnejh u anke membru attiv tal-Każin tagħna.

U kif se taqraraw Lorry għandu hafna x'jirrakkonta speċjalment meta kien jghin lil missieru fit-tempju tagħna.

Twelid u Magħmudija

Bhas-soltu nibdew mid-dettalji familjari, fejn Lorry twieled fil-31 ta' Ottubru 1949 fil-huts tas-suldati Inglizi fil-ġonna tal-Blata l-Bajda fil-limiti tal-Marsa u tħġammed il-parroċċa tal-Marsa. Bhala parrinu kellu lil Salvu Cardona ghax kien miżżewweg lil oħt missieru. Kienu joqogħdu l-Marsa ghax ommu Karmena kienet minn hemm pero` ta' xahrejn marru joqogħdu l-Birgu l-ewwel fi Triq it-Tramuntana u wara fi Triq Mistral.

Isem ta' Wenzu jidwi fil-fonti

Ma jistax jonqos li l-isem tal-patrun tagħna jkun rifless f'hafna mill-ismijiet tal-membri tal-familja Degabriele, tant li nannuh kien jismu Wenzu, missieru Renzo għal missier San Lawrenz Orenzio, jista' jonqos hu Lorry, oħtu Cinzia pero` kienu jagħitluha kif suppost Cenia għal omm San Lawrenz, Paċenċja u t-tifel tiegħu semmih Lawrence.

Familja

Ommu Karmena dejjem baqghet id-dar iddur mal-familja filwaqt li missieru Renzo dejjem kien xogħlu sagristan minbarra fiż-żmien tal-gwerra meta kien għamel żmien bhala suldat.

Għalkemm il-ġenituri tiegħu b'kollokk kellhom 11-il wild, baqghu hajjin 6 biss li huma Lilian, illum Debono toqghod il-Fgura, Lorry, Connie, illum kunjomha Samuel toqghod l-Isla, Ĝużi joqghod Haż-Żebbug, Cinzia u ż-żgħira Doris li hi armila li bhalissa qed toqghod il-Fgura.

Tfulija

Lorry ta' tifel li kien jiftakar sew il-Birgu ta' wara il-gwerra fejn hafna postijiet kienu għadhom qed jinbnew bhal Knisja tal-Lunzjata, il-Youth Centre, u d-dahla illum Triq Desain fejn hemm il-każin tal-futbol u l-ghassa.

Jiftakar li f'kamra li minnha kien jinbiegħ il-halib li kien hemm biswit il-bieb tal-Oratorju ta' San Ĝużzepp li kienet ta' omm Twanny Mizzi. Dan Twanny kien jurihom xi film tal-comics permezz ta' projector u d-dawl kien ikun bix-xemgħa u biex jaraw il-film kien jhallsu buttuna. Jiftakar li hu flimkien ma' shabu jtellhu l-kanan tal-hadid fuq il-bejt tal-Oratorju ta' San Ĝużzepp u darba jiftakar meta nqalbet il-kaxxa infernali. F'okkazjonijiet speċċali bhal meta jkunu qed jarmaw ghall-festa kien jorqu l-knisja u tistgħu timmagħinaw x'atmosfera kienet tinholoq bejniethom. Min xi darba għamel din l-esperjenza, jaf x'qed nikteb!

Hbieb Lorry ta' ttfuli fost ohrajn kienu Charles Farrugia (illum qiegħed l-Awstralja) li jigi hu Lawrence Farrugia l-ex President tal-każin, Salvu Attard il-hampi u hu Tarcī, it-tlekk ahwa Livori, Lorry, Joe u Manwel, Frans Mallia li kulhadd jaflu bhala c-ċala', Joe Farrugia Alla jahfirlu, Pawlu tal-Mostija u Charlott Privitelli.



Hajja Soċċali

Bhal tfal tamparu hu kien imur il-muzew u anke jiftakar sew lill-famuż Santinu Zahra. Wara kollex minn ma jiftakarx lil Santinu? Għal perjodu qasir hu kien abbatli li bhal dejjem kien jieħu hsiebhom Dun Ĝużzepp Caruana. Jiftakar sew lil Anton Gellel bhala l-prefett tal-abbatini u ohrajn bhal Fr. John Avellino u Ĝużi Mifsud. Jiftakar ċar lil Dun Pawl Camilleri jiċċajta u jaqbeż fuq l-abbatini. Meta tħarfarr hu beda jmur l-Azzjoni Kattolika li dak iż-żmien kienet popolari hafna fejn il-President kien Lorry Farrugia u l-viċċi tiegħu kien il-mibki Twanny Gauci, duo li wara li għadda ż-żmien okkupaw l-istess karigi flimkien fis-Socjetà tagħna.



Lorry ittanta bla succcess il-mužika tant li beda jitħalleml il-klarinett u t-tamburlin mal-bandha tagħna taht is-sur mast Giuseppe Frendo.

Lorry refa' darba fil-kolonna tal-Birgu u darba fi Kristu mejjet fil-purċijsjoni ta' Bormla. Refa' wkoll fil-Kuncizzjoni ta' Bormla meta kien joqghod hemm u anke f'San Lawrenz xi 7 darbiet.

Edukazzjoni

Għalkemm hu kien imur l-iskola tal-fortini u fejn wara kien hemm is-sala magħrufa bhala Id-Diana, hu kien ifalli hafna u dan biex imur jghin lil missieru fil-knisja.

Xogħol

Minhabba li dak iż-żmien is-sagristan ma kellux paga fissa u din ġiet introdotta fi żmien l-Arcipriet Mifsud, is-sagristan kien ikollu jgħajnejx familja ta' 8 minn dak li jdahha mill-knisja, bhal hlas għas-sigġiġiet, waqt it-tberik u meta jinqala funeral. Għalhekk għal-kemm xorta kien imur jghin lil missieru Lorry ta' 14-il sena beda jahdem ma' kumpanija Delia li kienet tagħmel l-ghamara. Imbghad beda jahdem ma' kumpanija li tagħmel l-irħam. Fost ix-xogħol li għamel kien hemm it-taraġ tal-każin tagħna u anke l-ewwel lapida li hemm fl-intrata. Wara mar jahdem ma' kumpanija tas-soft drinks, wara xu fieri m'aġġent tal-prodotti tal-ikel, u fl-ahhar kien jahdem għal-festu jipproġġi l-madu. Huwa hadem ma' periti magħrufa, bhal Richard England u Wenzu Mintoff. Minhabba problemi ta' saħħa Lorry kellu jerfa' kmieni mix-xogħol fl-eta` ta' 53 sena.

Avventuri fil-Knisja

Pero` Lorry kellu hafna x'jirrakkonta meta kien iż-ġħar u kien jghin lil missieru fil-knisja ghax min hu midħla ta' mkejjen simili apparti l-aspett liturgiku u pastorali, l-ambjent tal-knisja waqt l-armor hu xenarju perfett ta' avventuri, ċajt



Socjetà Mužikali San Lawrenz

Belt Vittoriosa

u anedotti li żgur jibqghu stampati u mhaddna b'għożja nostalġika minn dawk li jghaddu minnha. Hawn Lorry beda jiftakar li waqt l-eżerciżzi tar-randan kienu jarmaw palk fin-nofs, u li kull nhar ta' Sibt kienu jikinsu l-knisja, u li kienu jarmaw it-tron ghall-Arcisqof f'okkażjonijiet specjalji. Lorry baqa' jgħarrex fil-garigori ta' mohhu u kompli jghidli li biex jagħmluhom kuragg meta kienu jaħslu l-knisja kienu jitfghulhom is-sittiet (ghal min ma jafx dawn kienu ekwivalenti għac-ċenteżmi tal-lum).

Re-enactments 'ta' vera'

Ukoll li waqt l-armar missieru kien imur għas-siesta ta' wara nofsinhar u kien jieħu nagħsa helwa helwa fil-kamra tal-kafe'. U kif jghid l-ingliz 'When the cat is away, the mice will play' u hekk Lorry u shabu kienu jilaghbu 'tal-knisja', mhux b'xi artal tal-injam jew bil-gandlieri taċ-ċomb mixtriha mingħand Pawla ta' quddiem il-Lunzjata iżda bil-hwejjeg u l-apparat ta' veru ghax kienu jagħmlu għat-parsu quddiesa bl-affarijiet ta' veru. Xi drabi l-Arcipriet Pawlu Galea li kien magħruf għall-karatru dhuli u docili tiegħu mhux talli ma kienx jaħtafhom u jċanfarhom iżda kien ikompli magħhom. Pero` l-iktar żmien li kien xenarju perfett għall-avventuri simili kienu fil-jiem tal-Gimħa Mqaddsa u naturalment fil-festa.

Il-werqa tal-anglu

Hawn Lorry irrakkontali li ta' tfal li kienu dejjem kellhom kurzita' kif jidħru l-istatwi tal-Ġimħa l-Kbira mingħajr hwejjeg. Meta dawn kienu jitlibbsu minn Ċetta Pule' fost ohrajn, naturalment kienu juruhom il-bieb ta' barra. Xniegħha kienet tħid li l-anglu tal-Ort kien magħmul sal-inqas dettal. Għalhekk kull meta kien ikollhom čans kienu jidħlu biex jittawwlu d-dettalji mistura li għamel l-istawarju Ġużeppi Caruana 'il-Marċjol'. Konsegwenza ta' dan u biex jevitaw xi skandu jingħad li ġralu bhal ġġant tal-Palazz tal-Belt li biex ma tiskandalizzax ruħha l-mara tal-gvernatur, dan l-anglu sfortunatament ġie kastrat u llum spicċa bil-werqa!

Festa Gastronomika

Jiftakar li meta kienu jarmaw it-tużell missieru kien jixtri l-majjal, zalzett tal-Malti u bajd, johodhom għand Gejtu tal-forn u dan jagħmillhom ftira (speci ta' closed pizza jew kif na fuha calzone) u jiekol kull min kien jgħin. F'nhar San Lawrenz filghodu kienu (u nittama li jkompelu) jdoqqu l-mota fit-3.30am bhala tradizzjoni li dak il-hin San Lawrenz ingħaqad mal-hallieq. Lorry jiftakar li wara hu u missieru u dawk li jkunu mieghu kienu jmorru jieħdu te' u pastizzi minn Hal Qormi, li dak il-hin kienu jinżu għasel.

Garcon!

Lorry kompla u ftakar li meta kien ikun hemm xi celebrazzjoni kienu jieħdu il-mistednin distinti l-awla kapitulari u Lorry (li ma kellux kors fil-food handling!) kien ji spicċa l-uniku waiter. Kien jistenna sew dawn l-okkażjonijiet ghax kien iwarrab xi helu għal hutu.

Għassiesa taż-Żraben

Lorry baqa' jqalleb fil-ktieb tat-tifikiriet u ftakar li fiċ-ċelebrazzjoni tas-Salib magħrufa bhala tat-tliet siegħat f'nhar il-Ġimħa l-Kbira kienu jarmaw it-twaset twal biex il-kanonci jinżu bil-kalzetti. Hawn kienet tradizzjoni li Lorry kien il-perċimes u kienu jahbulhom iż-żraben u jorbtulhom il-lazzijiet waqt li dawn iħalluhom fis-sagristijsa. Biex jevitaw dan il-kanonci kienu jieħdu l-prekawzjoni u kienu 'jixtru' lil dawn it-tfal biex jevitaw dan l-imbarazz u hekk kienu jaḡtuhom il-flus biex jieħdu hsieb iż-żraben tagħhom u jiżguraw ruħhom li jsibuhom wara l-funzjoni ghax inkella jkollhom jakkumpanjaw il-purċissjoni hafjin.

Close Shave!

Pero` l-ikbar wahda kienet meta kellu 16-il sena. Waqt il-kwaranturi u waqt li missieru mar jorqod u kien wahdu, zижu Toni magħruf bhala 'id-doddy', infurmah li dahal bahri l-knisja. Lorry minhabba li kellu r-responsabbilt tal-knisja mar jara u dahal fl-oratorju tal-karita'. Dal-bahri qabdu u għamillu sikkina m'gonu. Lorry naturalment inħasad u qatt ma basar li se jsib ruhu f'dik il-pożizzjoni u pprova jipperswadih biex iħallih. Hawn il-bahri telqu u harab u tela' ma sellum għal fuq il-bejt tad-dar tal-Arcipriet u minn hemm qabeż ghall-bithha. Meta hareg barra Lorry ra li l-knisja kienet imdawwra b'numru kbir ta' bahrin li minhabba l-immunita` ekklejż-jastika ma setghux jidħlu għal fuq il-knisja, pero` meta ndunaw li qiegħed fil-bithha dlonk qabżu fuq u arrestaw. Wara Lorry sar jaf bl-istorja sfortunata ta' dak il-bahri li meta ha l-ahbar li kienu qatlulu lil martu u lil bantu, kien tah estru u ferħ ta' ġenn li spicċa għamel dak li għamel. Meta staqsejtu Lorry weġibni li qatt aktar ma sema b'dak il-bahri.

Lorry żgur kellu u għandu iktar x'jirrakkonta pero` l-ispażju hu dak li hu...

Min-Noticeboard għal fuq il-arta

Ta' 16-il sena Lorry ma baqax mohhu biss fuq il-għandieri u l-ventaltari u tefha 'ghajnejh fuq tfajla bl-isem ta' Grace li kienet minn Bormla, meta kellha biss 13-il sena waqt li kienet qed taqra in-noticeboard f'jum San Stiefnu jew kif isejhulu l-inglizi Boxing Day li għal din il-koppja ġidida iktar kienet 'loving day'! Bhal drabi oħra l-vleġġa ta' kupidu reġgħet għamlet xogħolha u minkejja li kienu għadhom żgħar u kellhom restrizzjoni jiet mingħand il-ġenituri biex jiġi tgħidha komplew flimkien. Tant li Grace biex tkun qrib Lorry ta' qalbha bi skuża jew ragun kienet anke tmur tiknes il-knisja tagħna! Fl-24 ta' Ĝunju 1973 iż-żewġu fil-knisja tal-Madonna ta' Lourdes f'Rahal Ġdid, u marru joqogħidu ma' missier Grace Rahal Ġdid. Imbghad fis-sena 1975 marru joqogħidu l-Birgu fi Triq il-Palazz l-Antik tal-Gvernatur u wara Bormla fi Triq l-Oratorju, wara Ghajnej Dwielu u wara Hal Tarxien fi Triq Anglu Mangion fejn għadhom joqogħidu hemm sal-lum. Minn dan iż-żwieg Lorry u Grace kellhom tlett itfal. Jessica miżżeewġa lil Brian Micallef u għandhom tlett itfal, Raquel, Abigail u Rebecca u joqogħidu San Ģwann. Lawrence miżżeewwegħ lil Diane u għandhom żewġit itfal, Elisa u Julia u joqogħidu s-Swieqi u Adrian miżżeewwegħ lil Ritianne u huma għandhom żewġit itfal Matthias li hu l-uniku tifel u Marija.

Penzjonant

Illum Lorry hu penzjonant u r-rutina tiegħu hi li ta' kull filghodju jinżel il-każin tal-banda jieħu dik il-bela' kafe', u jmur xi passiġġata żgħira ma' shabu. Għal xil-11.00am imur lura lejn id-dar jiekol u wara ma johroġx, joqgħod jara t-tv, jilghab xi logħba fuq il-kompijuter u anke jaġħmel xi qadjet li tqabbdu Grace. Xi kultant jħobb jaġħmel xi safra wkoll. Naturalment ma jonqsux il-qadjet għat-tfal u n-neputijiet.

Għeluq

Bhas-soltu bhala għeluq staqsejtu l-opinjoni tiegħu dwar xi aspetti marbuta mal-Birgu. Hu weġibni li l-festa ta' San Lawrenz kibret u sbieħet hafna u jixtieq li għadu jista' jmur jgħin lil tal-armar permezz tal-vann tiegħu kif kien jaġħmel qabel.

Dwar il-każin hu jammira d-dixxiplina u s-serjeta` li bih jitmexxa u qed jinnota li hafna nies qed iqarrbu lejn il-każin. Ukoll li hu jipprova jipparteċipa f'kull attivita` li jkun hemm. Żied li kieku għadu żgħir anke kien jahseb li jingħaqad f'xi kummissjoni jew kumitat.

Dwar il-Birgu hu qalli li għalkemm dejjem kien sabiħ illum sar isbah u l-isbah haga li qalli li kieku kellu c-ċans jiġi joqgħod hemm.

B'dak il-kliem sellimt lilu u anke lil martu Grace li akkumpanjatu waqt l-interviżta kif qed tagħmel matul hajtu. Bla dubju d-dedikazzjoni u l-imbabba li għandu Lorry għal dak li hu Vittoriosan għandu jkun xprun għalina lkoll.



Socjetà Mužikali San Lawrenz

Belt Vittoriosa

ATTIVITA` GHAX-XHUR TA' MEJJU - ĢUNJU 2019

L-Erbgha 1 ta' Mejju

Il-Hamis 2 ta' Mejju
Is-Sibt 4 ta' Mejju

Il-Ġimħa 10 ta' Mejju

Il-Hamis 16 ta' Mejju
Il-Hamis 23 ta' Mejju

It-Tlieta 28 ta' Mejju

L-Erbgha 29 ta' Mejju

Il-Ġimħa 31 ta' Mejju

Is-Sibt 1 ta' Ģunju
It-Tnejn 3 ta' Ģunju

Il-Hamis 6 ta' Ģunju

Il-Ġimħa 7 ta' Ģunju

L-Erbgha 12 ta' Ģunju

Is-Sibt 15 ta' Ģunju
Il-Hadd 16 ta' Ģunju
Is-Sibt 22 ta' Ģunju
Il-Hadd 23 ta' Ģunju
Il-Ġimħa 28 ta' Ģunju
Is-Sibt 29 ta' Ģunju

Festa Pubblika - Jum Il-Haddiem

Fis-7.30pm Laqgha tal-Kumitat Festi Speċjali
Harġa għal Ghawdex ghall-Bandisti u Allievi
bhala Progett tal-Aġenzija Żgħażagħ

Snooker Competition f'Għawdex mal-Kažin tal-Banda tal-Qala

Fis-7.00pm Laqgha tal-Kumitat Ċentrali

Fis-7.00pm Laqgha tal-Kummissjoni Banda

Fis-7.00pm Laqgha tal-Kumitat Ċentrali

Mota tal-Erbghat- Fit-8.00pm Red Party fil-Kažin

L-Ewwel Erbgha f'Ġieħ San Lawrenz

Fis-6.30pm Kunċert tal-Banda

Fit-8.00pm Ikla Familjari taht il-Kampnar

Fis-6.30pm Kunċert tal-Banda

Fis-1.30pm Kunċert tal-Banda

Fis-6.30pm Kunċert tal-Banda

Fis-6.30pm Kunċert Ġenerali

Festa Nazzjonali - Sette Ģunju

Fit-8.00pm Birgu Spring Concert - Programm Annwali mill-Banda
Vittoriosana San Lawrenz fit-Torri ta' San Gwann ,Belt Vittoriosa

Fis-7.00pm Laqgha tal-Kumitat Ċentrali

Fis-1.30pm Master Classes - Progett Aġenzija Żgħażagħ

Fit-8.30am Servizz tal-Banda San Lawrenz fl-Ewwel Tqarbina

Fis-7.30pm Fanfarra waqt il-purċiżjoni ta' Corpus Domini

Fis-6.30pm Servizz tal-Banda fil-Festa ta' Corpus Domini fir-Rabat

Fis-6.30pm Sehem tal-Banda San Lawrenz fil-Qalb ta' Ĝesu

Festa Pubblika I-Imnarja

Fit-8.00pm Ikla familjari fil-Belvedere tas-Simenta

BIRGU SPRING CONCERT
PROGRAMM ANNWALI
BANDA VITTORIOSANA SAN LAWRENZ
IL-ĠIMġHA
7 TA' ĢUNJU 2019
8:00 PM
FIT-TORRI TA' SAN GWANN (I-SCOUTS)
BIRGU

BIL-KOLLABORAZZJONI TA' BeBirgu **CO-SPONSORED BY**

hsbc.com.mt

2380 2380

HSBC 

Approuvé par la Banque HSBC Bank Malta p.l.c., 116, Triq i-Arċisqof, Valletta VLT1444

MIFSUD GARAGE LTD.

IRONMONGERY

Għal dak kollu li wieħed ikollu bżonn għad-dar

56, LA VALLETTE STREET, VITTORIOSA

Tel: 2180 7535

BUILDING CONTRACTERS, PLANT FOR HIRE

Cranes

Bobcats

Tower ladders

Mini skips

Concrete mixer with High up

356 99499623

paul.ciliabros@gmail.com

PAUL CILIA



assigurazzjoni fuq
il-hajja b'xejn meta
tixtri karozza

impawn lejn is-suċċess tiegħek

Is-self personali kollu huwa suġġett ghali-kriterji normali ta' self u ghali-approvazzjoni finali mill-fergha tiegħek tal-BOV. Il-benefiċċju ta' assigurazzjoni b'xejn fuq il-hajja huwa ta' massimu ta' €25,000 għal kull facilità, sal-ot ta' 69 sena jew sakemm titħallas il-facilità skont x-jaghlaq l-ewwel. Japplikaw xi termini u kundizzjonijiet.

BOV

Bank of Valletta

BOV PERSONAL LOANS

2131 2020 | bov.com

Mahrug minn Bank of Valletta p.l.c.,
58, Triq San Zekka, il-Belt, Valletta VLT 1130



Breakaway Travel

Blacktown

George Vella
Managing Director

94 Cnr Main & Campbell Street
BLACKTOWN NSW 2148
PO Box 27, BLACKTOWN NSW 2148

Tel: 02 9622 7799
Fax: 02 9671 6706
Mobile: 0408 079 246
Email: gvella@breakawaytravel.com.au

*Proud to be associated with the Committee
of the St Lawrence Band Club, Vittoriosa, Malta*

